



*Territoires d'évasion  
vivez un tourisme  
en harmonie avec  
la nature*



**MOROCCO**  
[visitmorocco.com](http://visitmorocco.com)

A photograph of a forest scene. In the foreground, the sandy ground is covered with long, dark shadows of the trees. The trees themselves are tall and thin, with dark trunks and green, needle-like leaves. The forest extends into the distance, with more trees visible under a clear blue sky.

*Un concentré de nature  
exceptionnel*



La région regorge de Sites d'Intérêt Biologique et Écologique (SIBE) parmi les plus remarquables du pays:

**Sidi Boughaba et les lagunes de Moulay Bousselham** figurent parmi les incontournables.

Laissez-vous tenter par une excursion au cœur de ces sanctuaires de biodiversité, où les chênes-lièges et le maquis méditerranéen s'épanouissent.

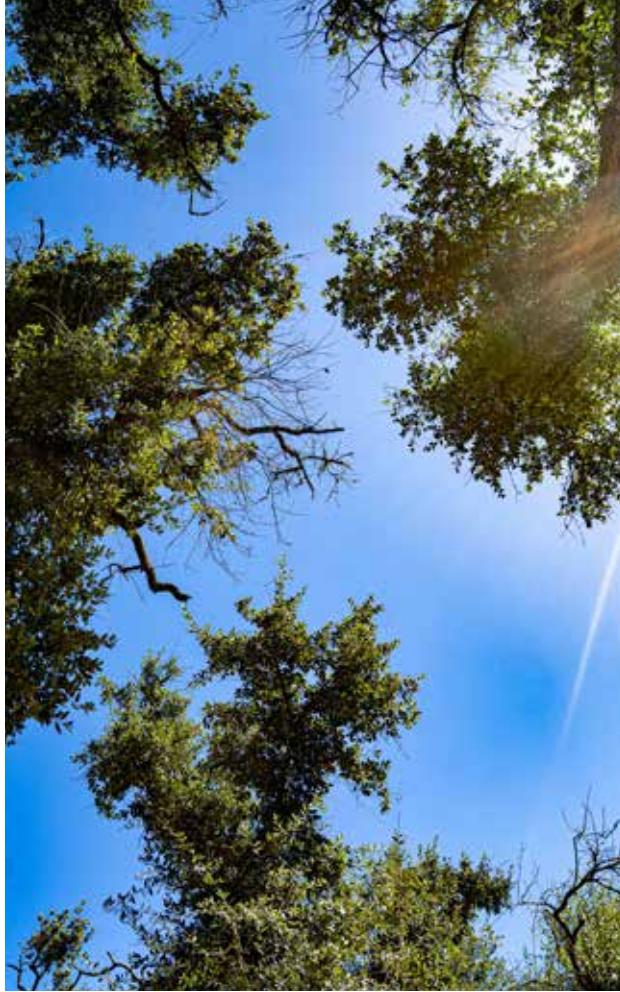
**Et ce n'est pas tout !**

Une avifaune migratrice spectaculaire anime ces paysages.

Préparez vos jumelles et partez observer les hérons, sarcelles et foulques qui font de chaque promenade un spectacle vivant.

*Dans ce décor vivant,  
la nature est reine*





# *L'écotourisme dans toute sa splendeur*

## **Randonnée, VTT et observation des oiseaux**

Venez choisir votre aventure et respirez à pleins poumons au milieu des *chênes-lièges, eucalyptus et pins*.

Les forêts littorales dévoilent des panoramas authentiques, parfaits pour une sortie au grand air.

Réservez votre sortie guidée ou improvisez votre itinéraire.

Dans ces paysages préservés, chaque pas devient une expérience à part entière.

*Prenez le temps d'une pause  
au bord de l'eau*





*Marchez, pédalez,  
— observez. . . —*

# Les poumons verts de la Région



Laissez vos pas vous guider vers le Jardin des Oudaias, perché sur la colline de la médina.

Offrez-vous une parenthèse de fraîcheur et de poésie : *orangers parfumés, pelouses verdoyantes et fontaines ancestrales* composent un décor hispano-mauresque unique.

Marchez à l'ombre de ses allées, profitez de ses terrasses et avancez jusqu'au point de vue. Là où, l'Atlantique s'offre à vous dans toute sa splendeur.

*En redescendant, arrêtez-vous aux Jardins de la Tour Hassan*

Paisibles et élégants au pied du minaret inachevé, symbole de grandeur et de foi.

Laissez-vous séduire par cette sérénité qui se mêle à l'histoire.

Chaque banc devient une invitation au repos, chaque souffle d'air transporte un parfum d'éternité.



*Un peu plus loin, le Jardin d'Essais Botaniques vous accueille comme un musée vivant*

Sur 17 hectares, découvrez plus de 650 espèces venues du monde entier.

Marchez sous les palmiers majestueux, écoutez le murmure des bassins, explorez la maison mauresque et son musée dédié à l'eau et à la lumière.

Imaginez-vous enveloppé par un univers où nature et savoir se rencontrent.



*Puis, prenez de la hauteur et dirigez vous vers le jardin du Belvédère*

Offrez-vous une pause sur ses pelouses soignées, au milieu des arbres séculaires et des sculptures discrètes, et contemplez le panorama.

*Respirez profondément, savourez l'instant.*

*Redescendez ensuite vers le Parc Hassan II*

Sur 20 hectares, ce lieu moderne et animé vous ouvre de larges allées.

Laissez-vous entraîner par l'énergie des familles, les rires des enfants dans les aires de jeux, le rythme des joggeurs sur les sentiers.

*Vivez l'effervescence d'une ville qui respire la nature.*



*À quelques pas, la forêt Nouzhat Ibnou Sina, connue comme la « Forêt du Hilton », vous tend ses bras*

Offrez-vous une bouffée d'air frais parmi ses eucalyptus et ses pins.

Venez marcher, courir, ou simplement partager un instant de complicité sous les arbres.



### *Prolongez votre chemin jusqu'au Jardin Zoologique de Rabat*

Vivez une immersion dans les écosystèmes marocains et africains: *savanes, déserts, montagnes et marais*.

Ne manquez pas la rencontre avec *le lion de l'Atlas, le guépard et bien d'autres espèces rares* qui témoignent de la richesse de la vie sauvage.



*Un peu plus loin, dans un écrin naturel de chênes-lièges, découvrez le Royal Golf Dar Essalam*

Conçu par Robert Trent Jones, ce lieu d'exception marie élégance et nature. Imaginez-vous foulant ses parcours d'une rare beauté, ponctués de plans d'eau et de fleurs, où le sport devient une expérience raffinée.

*Laissez la nature vous guider*

*offrez-vous une parenthèse de sérénité, et savourez la beauté dans toute sa diversité*



*Enfin, terminez votre itinéraire par le Jardin Exotique de Bouknadel, à quelques kilomètres au nord de Rabat*

Partez pour un véritable voyage botanique à travers le monde. Déambulez entre orchidées colorées, cactus étonnantes, palmiers royaux et bougainvilliers éclatants.

Chaque pas devient une découverte, chaque senteur une émotion, chaque détour un émerveillement.

Dans ce cheminement, les parcs et jardins de la région se dévoilent comme autant d'étapes d'un voyage unique.



# *Une journée en forêt pour découvrir la richesse naturelle de la région*

*Offrez-vous une escapade dans les forêts de la région*

Entrez dans la plus grande forêt de chênes-lièges du monde.

À moins d'une heure de Rabat, la forêt de Maâmora déploie ses 133 000 hectares comme un tapis vert géant, parfait pour s'évader.

Suivez les circuits balisés depuis Sidi Taibi, Sidi Yahya ou Tiflet.

Laissez-vous surprendre par les parfums du sous-bois, surtout au printemps, quand les fleurs sauvages recouvrent les sentiers.

En chemin, ouvrez l'œil : *renards, sangliers et oiseaux rares* partagent ces lieux silencieux.

Plus de 200 espèces d'oiseaux migrateurs vous accompagnent, entre vols colorés et chants mystérieux.

*« Une parenthèse grandeur nature, à vivre en couple, en famille ou entre amis »*

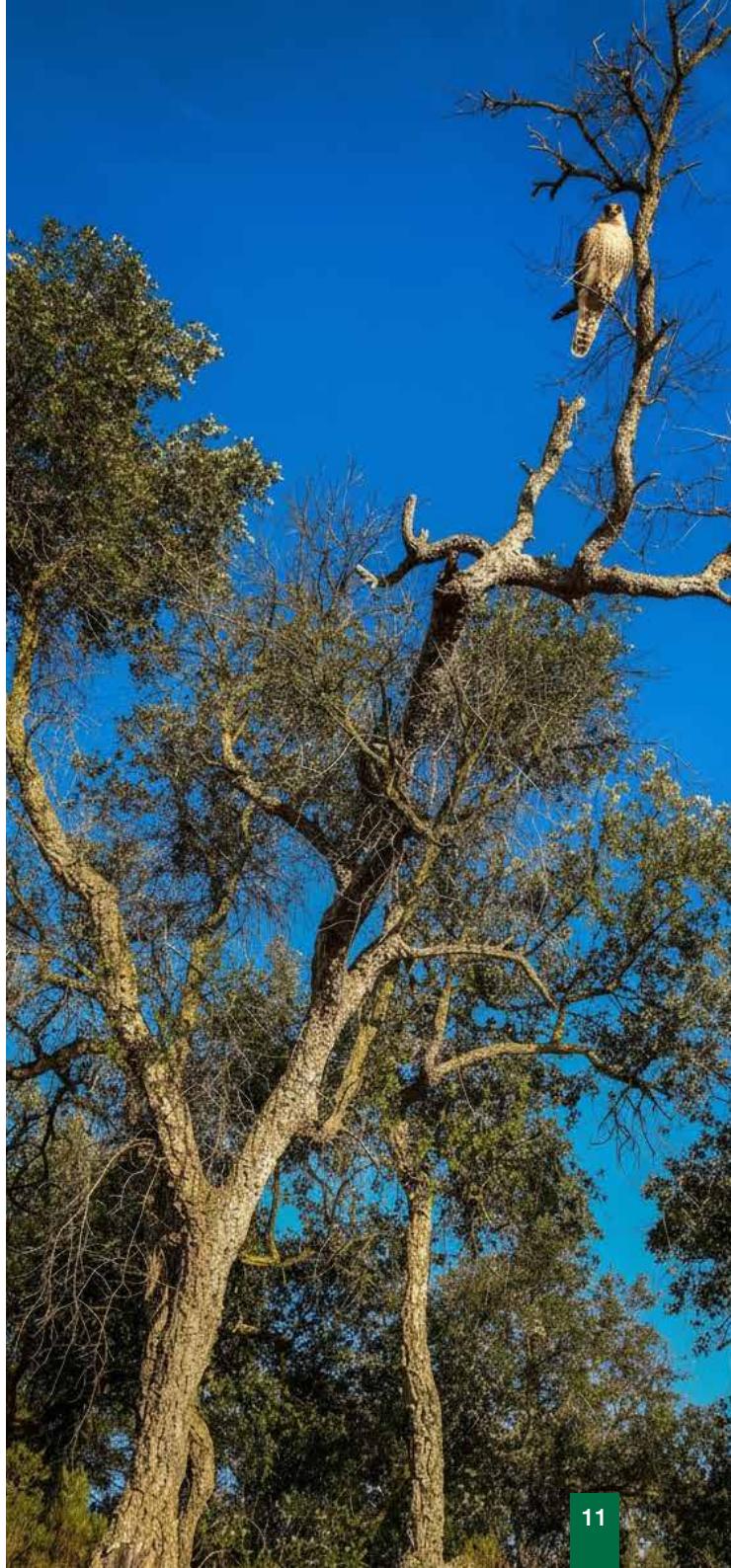
Pour une sortie plus accessible, laissez-vous tenter par la forêt de Témara.

Proche de la côte, elle est parfaite pour une promenade en famille ou une pause sportive.

### **Amateurs de rapaces ?**

Poursuivez ensuite vers la forêt de Krifla, sur la route de Rommani et ne manquez pas *le vol des hiboux grands-ducs ou des circaètes Jean-le-Blanc*.

Vous voulez marcher, faire du VTT, ou simplement savourer le calme, entouré d'arbres séculaires et d'oiseaux migrateurs. la forêt de Mkhinza vous séduira par ses chemins bordés de chênes majestueux

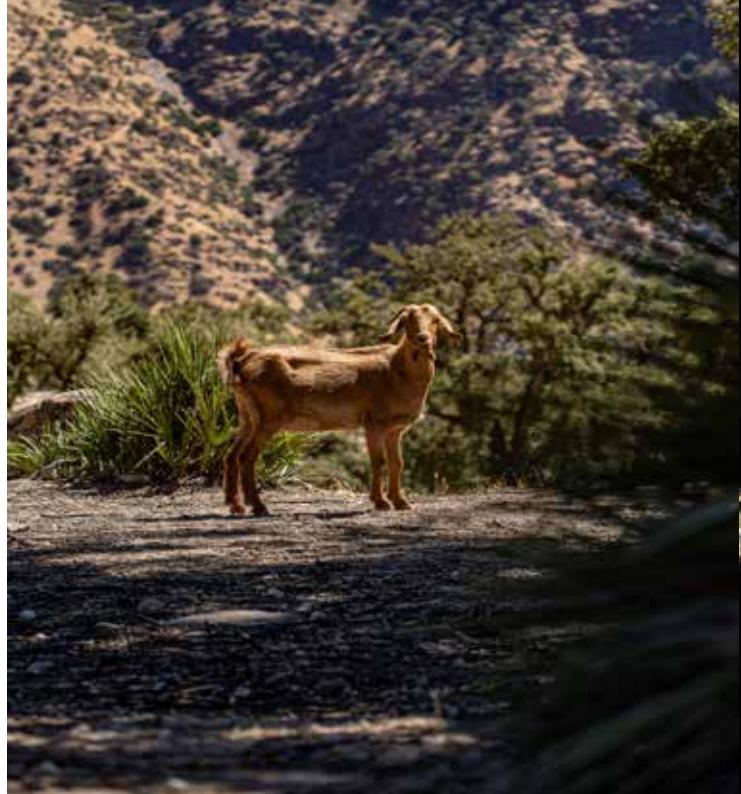


**Plus à l'intérieur des terres explorez les forêts de Sidi Yahya, Sidi Bettache ou Khémisset**

Entre pins, eucalyptus, clairières baignées de soleil et senteurs de thym et de lavande sauvage, chaque balade devient une expérience sensorielle.

### ***Et si vous restez à Rabat***

Découvrez la ceinture verte. Elle entoure la capitale comme un rempart naturel, protège l'air et la biodiversité, et vous offre un espace pour courir, marcher ou pédaler... à deux pas du centre-ville.



***Que vous soyez en couple, en famille ou entre amis, ces forêts sont faites pour vous***

La région vous offre une vraie bouffée d'oxygène et une immersion grandeur nature que vous n'oublierez pas de sitôt, .que vous vouliez marcher sous les arbres, pique-niquer dans une clairière, observer les oiseaux ou simplement savourer le silence.

# Entre fleuve, lacs et océan, laissez-vous porter par l'eau



*Partez à la rencontre des trésors aquatiques et laissez-vous guider par l'eau qui façonne la région.*

## À Rabat, entre fleuve et océan

Au pied de la majestueuse Casbah des Oudaïas, la plage de Rabat s'ouvre sur l'embouchure du fleuve Bouregreg et offre un décor à la fois urbain et poétique.

Facilement accessible depuis le centre-ville, elle invite à la détente après une visite culturelle : *baignade, promenade au coucher du soleil ou session de surf à marée haute sur un spot prisé des locaux.* Sur la rive nord, la plage de Salé séduit par son atmosphère familiale et paisible.

Bien aménagée et surveillée en été, elle est

idéale pour une journée en bord de mer, entre jeux d'enfants et initiation au surf ou au bodyboard dans les écoles locales.

Mais le Bouregreg, c'est aussi un lieu de vie et de flânerie. De jour comme de nuit, ses quais s'animent au rythme des pas, des rires et du clapotis de l'eau.

Embarquez sur une flouka pour traverser le fleuve, profitez des passerelles piétonnes ou installez-vous en terrasse pour admirer le coucher de soleil embrasant la Casbah des Oudaïas.

*Entre ville et nature, le Bouregreg incarne à merveille l'art de vivre rbatí — paisible, élégant et tourné vers la mer. Il incarne la légende des deux rives des ville jumelles Rabat et Salé.*

## *Sidi Boughaba, havre pour oiseaux et marcheurs*

À 30 minutes au nord de Rabat, partez à la découverte de la lagune, sanctuaire de biodiversité classé réserve biologique. et marchez sur ses sentiers.

Sortez vos jumelles et observez les hérons, foulques et sarcelles marbrées.



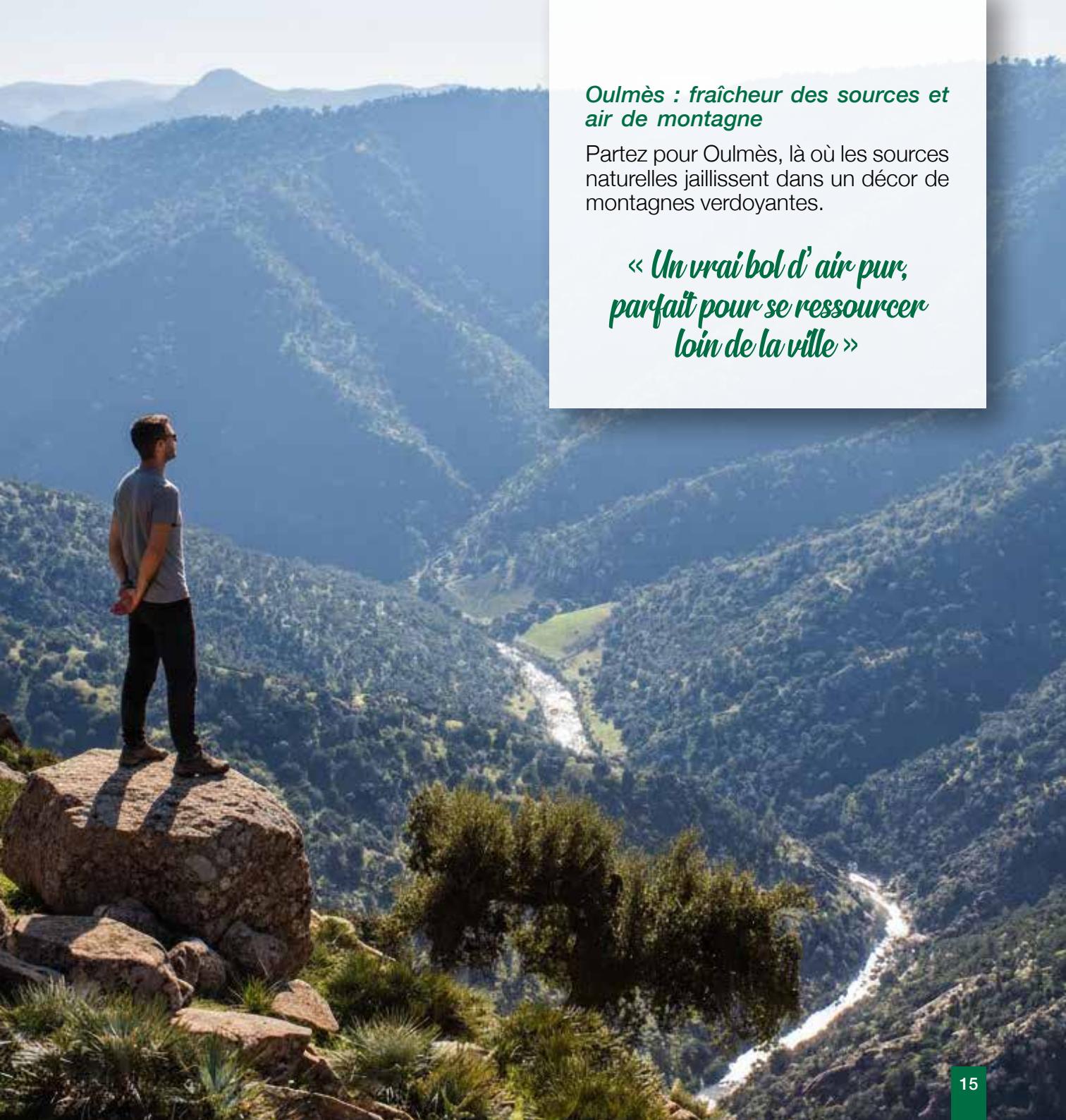
*« Un véritable théâtre naturel au printemps comme à l'automne »*



## *Lacs de l'intérieur : calme, pique-nique et canoë*

Envie de fraîcheur et de silence ? Direction les lacs de Dayet Roumi et El Kansera.

- *Dayet Roumi* : idéal pour une journée détente, entre pique-nique et activités nautiques.
- *El Kansera* : c'est le silence qui vous accueille. Un simple hamac, un livre, une vue sur les collines, et vous voilà ailleurs.



## *Oulmès : fraîcheur des sources et air de montagne*

Partez pour Oulmès, là où les sources naturelles jaillissent dans un décor de montagnes verdoyantes.

*« Un vrai bol d'air pur, parfait pour se ressourcer loin de la ville »*



### *Du sud au nord, la région Rabat-Salé-Kénitra déroule un littoral contrasté.*

Chaque plage révèle une identité propre.

Skhirate-Témara est la zone prisée des habitants de Rabat, où mer rime avec art de vivre.

Vous pourrez alternez entre paddle, baignade tranquille et déjeuner face à l'océan.



C'est le cœur du surf régional qui se trouve à Kénitra. Les vagues de la plage de Mehdia sont généreuses, les écoles y sont nombreuses, l'ambiance jeune et dynamique.

Mais Mehdia séduit aussi les familles, grâce à ses grands espaces, ses cafés et ses zones de jeux.



*Ressourcez-vous,  
ici, l'eau vous inspire  
et vous apaise*

### ***Moulay Bousselham : entre mer et lagune***

Au nord de Kénitra, partez à la découverte d'une plage unique, entre océan et Merja Zerga. Profitez d'une ambiance douce, villageoise et calme.

Ici, pas de surf, mais des balades en barque, de la pêche et de vrais moments de détente.

Du fleuve paisible aux plages dynamiques, chaque plan d'eau devient un terrain d'émotions.



CONSEIL REGIONAL DU TOURISME  
RABAT • SALE • KENITRA





## Contact

Conseil Régional du  
Tourisme Rabat-Salé-Kénitra

---

22, avenue d'Alger siège  
de la Délégation Régionale du  
Tourisme, Hassan-Rabat.  
Tél : + 212 37 72 59 44  
[info@visitrabat.com](mailto:info@visitrabat.com)  
[www.visitrabat.com](http://www.visitrabat.com)